

**RUNDER | NUTRITION FACTS**


akt.:0224 DV.:RW

ZUTAT Ingrédient Ingredient	NÄHRWERT Valeur nutritive Nutritional value	EINHEIT Unité Unit	MASSEINHEIT Unité de mesure Unit of measurement	PRO PORTION							
				BURRITO	BOWL	BOWL- (BABY)	NACHOS	TACOS	SALAD	QUESA- DILLA	
Tortilla	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1390,00	1390,00						2780,00
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	329,00	329,00						658,00
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	6,50	6,50						13,00
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,90	2,90						5,80
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	59,00	59,00						118,00
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,40	3,40						6,80
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,90	1,90						3,80
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	7,80	7,80						15,60
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,50	1,50						3,00
Taco	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	844,00					844,00		
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	200,00					200,00		
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,90					2,90		
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00					0,00		
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	36,70					36,70		
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00					0,00		
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,40					2,40		
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,40					4,40		
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,04					0,04		
Rohschinken Jambon Cru Cured Ham	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1090,00							490,50
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	260,00							117,00
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	15,00							6,75
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	6,00							2,70
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00							0,45
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50							0,23
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50							0,23
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	30,00							13,50
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,30							1,94
Nachos	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1979,00				1979,00			
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	472,00				472,00			
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	20,00				20,00			
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	9,00				9,00			
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	64,00				64,00			
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,80				0,80			
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00				0,00			
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	6,60				6,60			
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,90				0,90			
Vollkornreis Riz complet Wholegrain rice	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1450,00	1015,00	2610,00	1305,00				
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	347,00	242,90	624,60	312,30				
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,50	1,75	4,50	2,25				
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50	0,35	0,90	0,45				
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	72,00	50,40	129,60	64,80				
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,70	1,80	0,90				
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,00	2,10	5,40	2,70				
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	8,00	5,60	14,40	7,20				
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00				

RUNDER | NUTRITION FACTS



akt.:0224 DV.:RW

ZUTAT Ingrédient Ingredient	NÄHRWERT Valeur nutritive Nutritional value	EINHEIT Unité Unit	MASSEINHEIT Unité de mesure Unit of measurement	PRO PORTION								
				BURRITO	BOWL	BOWL (BABY)	NACHOS	TACOS	SALAD	QUESA- DILLA		
Jasminreis	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1450,00	1160,00	2900,00	1015,00					
Riz Jasmin	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	347,00	277,60	694,00	242,90					
Jasmine rice	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,80	2,00	0,70					
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,20	0,16	0,40	0,14					
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	77,00	61,60	154,00	53,90					
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00					
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,40	1,12	2,80	0,98					
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	7,00	5,60	14,00	4,90					
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00					
Mais	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	430,00	129,00	129,00	64,50	129,00	32,25	129,00	129,00	
Mais	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	105,00	31,50	31,50	15,75	31,50	7,88	31,50	31,50	
Corn	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50	0,15	0,15	0,08	0,15	0,04	0,15	0,15	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	21,00	6,30	6,30	3,15	6,30	1,58	6,30	6,30	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,50	1,35	1,35	0,68	1,35	0,34	1,35	1,35	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,50	0,45	0,45	0,23	0,45	0,11	0,45	0,45	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,50	0,75	0,75	0,38	0,75	0,19	0,75	0,75	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,60	0,18	0,18	0,09	0,18	0,05	0,18	0,18	
Peperoni	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	133,00	39,90	39,90	19,95	39,90	9,98	39,90	39,90	
Poivrons	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	32,00	9,60	9,60	4,80	9,60	2,40	9,60	9,60	
Peppers	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,20	1,56	1,56	0,78	1,56	0,39	1,56	1,56	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,10	1,53	1,53	0,77	1,53	0,38	1,53	1,53	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,00	0,60	0,60	0,30	0,60	0,15	0,60	0,60	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,90	0,27	0,27	0,14	0,27	0,07	0,27	0,27	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cheddar	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1630,00	489,00	489,00	244,50	978,00	244,50	489,00	1467,00	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	390,00	117,00	117,00	58,50	234,00	58,50	117,00	351,00	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	32,00	9,60	9,60	4,80	19,20	4,80	9,60	28,80	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	19,80	5,94	5,94	2,97	11,88	2,97	5,94	17,82	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,10	0,03	0,03	0,02	0,06	0,02	0,03	0,09	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,10	0,03	0,03	0,02	0,06	0,02	0,03	0,09	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	26,00	7,80	7,80	3,90	15,60	3,90	7,80	23,40	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,90	0,57	0,57	0,29	1,14	0,29	0,57	1,71	
Tomaten	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	78,00	27,30	27,30	13,65	27,30	6,24	27,30		
Tomates	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	19,00	6,65	6,65	3,33	6,65	1,52	6,65		
Tomatoes	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,20	0,07	0,07	0,04	0,07	0,02	0,07		
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,60	0,91	0,91	0,46	0,91	0,21	0,91		
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,50	0,88	0,88	0,44	0,88	0,20	0,88		
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,20	0,42	0,42	0,21	0,42	0,10	0,42		
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,35	0,35	0,18	0,35	0,08	0,35		
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

**RUNDER | NUTRITION FACTS**


akt.:0224 DV.:RW

ZUTAT Ingrédient Ingredient	NÄHRWERT Valeur nutritive Nutritional value	EINHEIT Unité Unit	MASSEINHEIT Unité de mesure Unit of measurement	PRO PORTION							
				BURRITO	BOWL	BOWL (BABY)	NACHOS	TACOS	SALAD	QUESA- DILLA	
Creme Fraiche	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	474,52	142,36	142,36	71,18	142,36	47,45	142,36	142,36
Creme Fraiche	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	112,07	33,62	33,62	16,81	33,62	11,21	33,62	33,62
Sour cream	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	7,04	2,11	2,11	1,06	2,11	0,70	2,11	2,11
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,27	0,68	0,68	0,34	0,68	0,23	0,68	0,68
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,05	1,21	1,21	0,61	1,21	0,40	1,21	1,21
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,29	0,99	0,99	0,49	0,99	0,33	0,99	0,99
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,27	0,08	0,08	0,04	0,08	0,03	0,08	0,08
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	8,76	2,63	2,63	1,31	2,63	0,88	2,63	2,63
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,45	0,13	0,13	0,07	0,13	0,04	0,13	0,13
Guacamole	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	670,00	201,00	201,00	100,50	201,00	67,00	201,00	201,00
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	162,00	48,60	48,60	24,30	48,60	16,20	48,60	48,60
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	14,40	4,32	4,32	2,16	4,32	1,44	4,32	4,32
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,43	1,03	1,03	0,51	1,03	0,34	1,03	1,03
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,20	1,56	1,56	0,78	1,56	0,52	1,56	1,56
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,00	0,60	0,60	0,30	0,60	0,20	0,60	0,60
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,70	0,81	0,81	0,41	0,81	0,27	0,81	0,81
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,60	0,48	0,48	0,24	0,48	0,16	0,48	0,48
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,20	0,36	0,36	0,18	0,36	0,12	0,36	0,36
Salat	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	65,00	16,25	16,25	8,13		7,80	71,50	
Salade	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	16,00	4,00	4,00	2,00		1,92	17,60	
Lettuche	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,20	0,05	0,05	0,03		0,02	0,22	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,60	0,40	0,40	0,20		0,19	1,76	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,60	0,40	0,40	0,20		0,19	1,76	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,80	0,45	0,45	0,23		0,22	1,98	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,25	0,25	0,13		0,12	1,10	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	
Salsa	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	144,72	36,18	144,72	36,18		14,47		
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	34,60	8,65	34,60	8,65		3,46		
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,27	0,07	0,27	0,07		0,03		
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,07	0,02	0,07	0,02		0,01		
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,80	1,45	5,80	1,45		0,58		
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,92	1,23	4,92	1,23		0,49		
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,93	0,23	0,93	0,23		0,09		
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,43	0,36	1,43	0,36		0,14		
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,56	0,14	0,56	0,14		0,06		
Curry	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	530,63	132,66	530,63	132,66		53,06		
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	128,58	32,14	128,58	32,14		12,86		
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	12,31	3,08	12,31	3,08		1,23		
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	10,88	2,72	10,88	2,72		1,09		
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,98	1,00	3,98	1,00		0,40		
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,72	0,68	2,72	0,68		0,27		
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,22	0,05	0,22	0,05		0,02		
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,19	0,30	1,19	0,30		0,12		
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,76	0,19	0,76	0,19		0,08		

**RUNDER | NUTRITION FACTS**


akt.:0224 DV.:RW

ZUTAT Ingrédient Ingredient	NÄHRWERT Valeur nutritive Nutritional value	EINHEIT Unité Unit	MASSEINHEIT Unité de mesure Unit of measurement	PRO PORTION							
				BURRITO	BOWL	BOWL- (BABY)	NACHOS	TACOS	SALAD	QUESA- DILLA	
BBQ	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	658,00	329,00	329,00	164,50	164,50	46,06	164,50	164,50
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	156,00	78,00	78,00	39,00	39,00	10,92	39,00	39,00
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,20	2,10	2,10	1,05	1,05	0,29	1,05	1,05
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,40	0,20	0,20	0,10	0,10	0,03	0,10	0,10
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	28,00	14,00	14,00	7,00	7,00	1,96	7,00	7,00
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	23,00	11,50	11,50	5,75	5,75	1,61	5,75	5,75
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,50	0,50	0,25	0,25	0,07	0,25	0,25
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,40	0,70	0,70	0,35	0,35	0,10	0,35	0,35
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,50	1,25	1,25	0,63	0,63	0,18	0,63	0,63
Salatsauce (FR) Sauce à salade Salad dressing	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	1572,00						2358,00	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	382,00						573,00	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	41,00						61,50	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,40						5,10	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,60						2,40	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00						1,50	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,10						0,15	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50						0,75	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,80						2,70	
Salatsauce (IT) Sauce à salade Salad dressing	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	847,00						1270,50	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	205,00						307,50	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	21,00						31,50	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,40						3,60	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,40						5,10	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,90						4,35	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,30						0,45	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,50						0,75	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,90						4,35	
Jalapenos	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	64,00	8,32	8,32	4,48	8,32	3,20	8,32	9,60
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	15,00	1,95	1,95	1,05	1,95	0,75	1,95	2,25
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,70	0,09	0,09	0,05	0,09	0,04	0,09	0,11
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,60	0,34	0,34	0,18	0,34	0,13	0,34	0,39
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	0,13	0,13	0,07	0,13	0,05	0,13	0,15
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,60	0,08	0,08	0,04	0,08	0,03	0,08	0,09
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,20	0,42	0,42	0,22	0,42	0,16	0,42	0,48
Ruccola Roquette	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	146,00							14,60
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	35,00							3,50
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,70							0,07
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00							0,00
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,70							0,37
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,10							0,21
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,60							0,16
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,60							0,26
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,07							0,01

**RUNDER | NUTRITION FACTS**


akt.:0224 DV.:RW

ZUTAT Ingrédient Ingredient	NÄHRWERT Valeur nutritive Nutritional value	EINHEIT Unité Unit	MASSEINHEIT Unité de mesure Unit of measurement	PRO PORTION							
				BURRITO	BOWL	BOWL (BABY)	NACHOS	TACOS	SALAD	QUESA- DILLA	
Chicken	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	438,00	481,80	481,80	219,00	438,00	131,40	481,80	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	103,00	113,30	113,30	51,50	103,00	30,90	113,30	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	1,10	1,10	0,50	1,00	0,30	1,10	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,35	0,39	0,39	0,18	0,35	0,11	0,39	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	4,50	4,95	4,95	2,25	4,50	1,35	4,95	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,18	0,20	0,20	0,09	0,18	0,05	0,20	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	23,10	25,41	25,41	11,55	23,10	6,93	25,41	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,90	2,09	2,09	0,95	1,90	0,57	2,09	
Tofu	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	678,60	746,46	746,46	339,30	746,46	203,58	746,46	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	163,05	179,35	179,35	81,52	179,35	48,91	179,35	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	10,92	12,01	12,01	5,46	12,01	3,28	12,01	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,34	1,47	1,47	0,67	1,47	0,40	1,47	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,99	2,18	2,18	0,99	2,18	0,60	2,18	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,72	0,80	0,80	0,36	0,80	0,22	0,80	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,35	0,39	0,39	0,18	0,39	0,11	0,39	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	14,52	15,97	15,97	7,26	15,97	4,36	15,97	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,18	0,20	0,20	0,09	0,20	0,05	0,20	
Beef	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	820,00	902,00	902,00	410,00	410,00	246,00	902,00	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	196,00	215,60	215,60	98,00	98,00	58,80	215,60	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	13,00	14,30	14,30	6,50	6,50	3,90	14,30	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,00	5,50	5,50	2,50	2,50	1,50	5,50	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,80	4,18	4,18	1,90	1,90	1,14	4,18	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,60	0,66	0,66	0,30	0,30	0,18	0,66	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,60	0,66	0,66	0,30	0,30	0,18	0,66	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	16,00	17,60	17,60	8,00	8,00	4,80	17,60	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,90	2,09	2,09	0,95	0,95	0,57	2,09	
Pulled Pork	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	570,00	627,00	627,00	285,00	627,00	171,00	627,00	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	135,00	148,50	148,50	67,50	148,50	40,50	148,50	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,50	6,05	6,05	2,75	6,05	1,65	6,05	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,00	2,20	2,20	1,00	2,20	0,60	2,20	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,00	1,10	1,10	0,50	1,10	0,30	1,10	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	19,00	20,90	20,90	9,50	20,90	5,70	20,90	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	1,30	1,43	1,43	0,65	1,43	0,39	1,43	
Planted Pulled	Kilojoule	kj	pro 100 g / 100 ml	580,20	638,22	638,22	290,10	638,22	174,06	638,22	
	Kilokalorien	kcal	pro 100 g / 100 ml	138,00	151,79	151,79	69,00	151,79	41,40	151,79	
	Fett	Gramm	pro 100 g / 100 ml	2,58	2,84	2,84	1,29	2,84	0,77	2,84	
	ges. Fettsäuren	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,47	0,52	0,52	0,24	0,52	0,14	0,52	
	Kohlenhydrate	Gramm	pro 100 g / 100 ml	3,78	4,16	4,16	1,89	4,16	1,14	4,16	
	Zucker	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,87	0,95	0,95	0,43	0,95	0,26	0,95	
	Nahrungsfasern	Gramm	pro 100 g / 100 ml	5,10	5,61	5,61	2,55	5,61	1,53	5,61	
	Eiweiss	Gramm	pro 100 g / 100 ml	22,91	25,20	25,20	11,45	25,20	6,87	25,20	
	Salz	Gramm	pro 100 g / 100 ml	0,93	1,03	1,03	0,47	1,03	0,28	1,03	